

★ Anchiostro simpatico LENA risponde ★

Chi si contenta gode

Invidia e gelosia accorciano la vita

L'invidia, il pessimismo, la gelosia e le diverse arrabbiature possono essere considerate le malattie moderne e forse sono la causa dei malanni maggiori. Parlare di questi difetti diventa una necessita' poiche' chi piu' chi meno, tutti ne siamo soggetti. Mi ha portato su questo argomento la lettera, interessante e veritiera, dell'affezionato lettore Archel, da Matraville, NSW, il quale rispondendo ad una mia precedente corrispondenza dal titolo: « Per mantenersi giovani bisogna avere fiducia nel futuro », scrive:

« Purtroppo vi sono persone che soffrono immensamente d'invidia, che mai si accontentano di quello che hanno, che sono sempre logorate dall'avidita' di avere di piu', che si lamentano continuamente della loro esistenza, che imprecano contro la loro sorte e che non hanno fede in Dio. Chi per abitudine continua a lamentarsi per ogni cosa, si lamenta qui, in Italia ed in qualunque parte del mondo esso vada. Questo organismo, questa incontentabilita' non sono altro che una malattia di chi e' pessimista e che non sa trovare mai nulla di bello e di interessante. Cossi' rendera' la sua vita sempre piu' miserabile e priva di scopo. Sarebbe bene cercare di convincere questi incontentabili di rivoltare il loro sguardo verso coloro che soffrono la fame, che non riescono a guadagnare il pane quotidiano, essendo menomati in salute, mutilati, senza tetto inguastabili, deformi ecc... »

Ha ragione, caro lettore. Il pessimismo, l'invidia, la gelosia ed il rancore divorano e consumano dando al nostro organismo un'inquietudine tale che e' causa prima di disagi morali e delle sofferenze fisiche che accorciano la vita.

Curiosa di conoscere quali sono le reazioni che avvengono dentro di noi in seguito ad arrabbiature, emozioni, dispiaceri di vario genere, nonche' quelle causate da sentimenti di invidia e pessimismo, ho interpellato un medico il quale mi ha confermato che quando si hanno di queste passioni morali, il cervello subisce delle contrazioni nervose che si propagano ai vari sanguigni dell'intero organismo. Quando siamo soggetti ad una di queste passioni violente, noi stessi possiamo constatare che il cuore ha battiti violenti ed irregolari, che lo stomaco ha delle contrazioni dolorose e che il nostro essere intero va soggetto a malesseri piu' o meno gravi. Da questo te derivano spesso ulcere, arterio sclerosi, irregolarita' di pressione ed esaurimenti nervosi che portano a serie conseguenze.

Certo e' difficile poter combattere contro questi

dominare. Soprattutto bisogna imporsi di badare ai fatti nostri senza guardare a quelli altrui.

In conclusione, ripeto, se un individuo desidera vivere piu' a lungo possibile, dovrebbe, in primo luogo, cercare di evitare il dominio del pessimismo, i seccatori e sforzarsi di prendere la vita con piu' filosofia. Invece di guardare tanto agli altri, dobbiamo saper cogliere il meglio di tutto quello che la natura e la vita ci offrono, tanto con noi o senza di noi; la vita va avanti ugualmente.

Sono perciò d'accordo con lei, amico Archel nel dire che la chiave di tutta questa filosofia sta nelle parole semplici: « Chi si contenta gode! ».

Certo la sua lettera, caro lettore, e' stata dettata dall'esperienza e se quella persona a lei cara seguisse i suoi consigli, troverebbe nella vita piu' soddisfazioni e meno preoccupazioni e forse capirebbe che la vita vale anche la pena di essere vissuta senza troppi laggi. Grazie per le espressioni di simpatia e per le parole gentili ed un sincero augurio di ogni bene.

Non c'e' posto per l'odio

G. B. Tantangara, NSW. La ringrazio, caro lettore, per la segnalazione. C'ipisco e prendo atto dell'osservazione che lei mi ha fatto. Se le cose stanno come lei dice, quel signore ha fatto male piu' a se stesso che agli altri. Ritornare ora sull'argomento sarebbe poco opportuno anche perche' nelle mie pagine non c'e' posto per l'odio e per le recriminazioni. Voglia perdonare il ritardo non mi ha risposto e la prego di gradire le mie piu' vive cordialita'.

SCHERZANDO impariamo l'inglese

Continuamo con le nostre frasi inglesi piu' o meno curiose, ma tanto necessarie nella lingua parlata di tutti i giorni.

Questa settimana prenderemo in esame un'altra parte dell'organismo umano: l'occhio (eye). Anche con questo gli inglesi hanno creato un frasario interessante che se tradotto letteralmente nella nostra lingua potrebbe far divertire. Imparate anche queste poche frasi che vi saranno utili.

E Y E

occhio - sguardo - cruna

Eye for eye: occhio per occhio. To be all eyes: essere tutt'occhi, osservare attentamente.

To see eye to eye: essere assolutamente d'accordo.

To cry one's eyes out: piangere disperatamente; osservare; sbirciare.

In the mind's eye: con l'immaginazione.

To keep an eye on: osservare attentamente.

To make somebody open his eyes: far aprire gli occhi a qualcuno, far vedere a qualcuno la verita'.

Up to the eyes: fino agli occhi; far sopra i capelli.

Eye-wink: cenno; strizzatina d'occhio.

My eye! (esclamazione): accidenti!

In the eye of... a giudizio di... dal punto di vista di...

Anche questa settimana bastano poche frasi. A voi, cari lettori, il compito di farcele leggere con la pronuncia esatta da un amico o parente che conosca l'inglese. Arrivederci alla prossima settimana.

Mamme insegnanti

W. Roman, Bundaberg Queensland

Sono lusingata, cara amica, per la fiducia che ha posto in me e complimenti per la sua attivita' d'insegnante e di mamma. Immagino quanto le

possa far piacere insegnare la nostra bella lingua ai suoi bambini. Certo non e' una cosa semplice, quando in casa si parla soltanto l'inglese. Comunque per facilitare il suo compito, le ho spedito un piccolo sillabario illustrato con le popolari figure di Pinocchio. Sono certa che i suoi "cari monelli" lo troveranno interessante e che lo impareranno facilmente. Il migliore metodo per interessare i bambini, secondo me, e' quello di affiancarli durante la lezione ad altri due o tre bambini italiani che parlino un poco l'italiano, in modo da risvegliare in loro quell'interesse vivo che suscita l'emulazione e scambio di pensiero anche fra loro. Certo quando si accinge a far lezione ai bambini, non dovra' tener conto delle regole grammaticali, ma intratterli con giochi e storie divertenti in modo che imparino senza troppo sforzo. In seguito poi potra' approfondire maggiormente.

La grammatica che ha usato fino ad ora e' fra le tante che conosco, una delle migliori. E' vero che ha molte lacune ed imperfezioni di costruzione, ma e' ricca di esercizi pratici che giovano allo studente. A lei, cara amica, auguri di tanto bene anche per la sua famiglia.

L E N A

Finiamola con le lettere a catena

T. Populin Hampton, Victoria

Credo che la sua preoccupazione sia esagerata. Ho gia' scritto parecchie volte di non dare assolutamente credito alle "lettere a catena".

Temere delle vendette di qualche Santoro non si scrivono le famose tredici lettere e' quanto mal assurdo e la Chiesa stessa vieta la diffusione di tali scritti. Si metta tranquilla perciò e se ne dovesse ricevere ancora, le butti al fuoco prima di finire di leggerle.

Non abbia timore e voglia gradire un affettuoso saluto e molli auguri.

L'indirizzo di Padre Pio

V. Koracovic-Malvern Vt. Ho sempre tenuto la mia lettera in attesa di sue comunicazioni. Se prendi mai la somma che lo provvedero' a rispedire, pero' lo potrebbe fare lei stessa. L'indirizzo di Padre Pio di Pietralcina e' S. Giovanni Rotondo Foggia - Italia.

Gli scriva con fiducia e con confidenza vedra' che egli sapra' capire il suo stato d'animo e che non mancherà di fare una particolare preghiera per lei. Ricambio con altrettanto affetto i suoi saluti.

PER GLI STUDENTI D'ITALIANO

A. P. - Lismore, N.S.W. Mi fa molto piacere che in ogni parte d'Australia vi siano Australiani che desiderano imparare l'italiano. Per facilitare lo studio della nostra lingua consiglio di usare "First Course in Italian" by K. K. Harris, che si trova in vendita presso "English & Foreign Bookshop", 28 Martin Place, Sydney, al prezzo di 21 scellini. E' una buona grammatica completa e scritta in forma molto chiara, così da rendere lo studio dell'italiano semplice anche per coloro che non avessero uno guida partecolare. A lei ed al suo amico Australiano i miei piu' vivi auguri di una buona riuscita.

(continua)

INSUPERABILE OLIO d'OLIVA

Marca

"MORO"

OTTENIBILE IN LATTE ED IN BOTTIGLIE PROVATELO...!

Auto Electric Service Co. (LES ALCOCK) 48 Wentworth Avenue, SYDNEY - MA 4931 Specialisti in Elettroauto



Per ogni tipo di riparazioni di magneti, dinamo, accensione ecc. rivolgetevi con fiducia al sig. PINO. Prezzo di rimborso di ogni lavoro: Magneti, Marelli, Lucas, Bosch ecc. Telefonate MA 4931 per servizio immediato

LA FARMACIA DI FIDUCIA ITALIANI

La nostra farmacia, stabilita in quest'area da oltre 30 anni, e' in grado di soddisfare tutti i clienti in ogni loro necessita'. Trovate qualsiasi prodotto farmaceutico, uniche profumi e i migliori articoli di bellezza.

Un servizio amichevole, celere ed accurato per prescrizioni mediche SI PARLA ITALIANO

A. D. Watts, M.P.S.

139 Norton Street - LEICHHARDT - LM 2501

Anelli di diamante fedi matrimoniali

ed altri articoli importati dall'Italia In oro a 18 kts.:

MEDAGLIE - CATENINE o qualsiasi altro tipo di GIOIELLERIA

GRANDE SELEZIONE DI OROLOGI IN ORO 18 kts.

THOMAS HARVEY

JEWELLERY SALON

83 Castlereagh Street - SYDNEY - BW 3143 (Di fianco al cinema Embassy - di fronte al St. James)

Advertise in "La Fiamma" IT PAYS!!!

FIORRELLI

per Vini - Birra Liquori e Generi Alimentari italiani

Consegne gratuite a domicilio

BA 4243 BA 4244

SYDNEY: 106 Commonwealth Street CROW'S NEST: 95 Willoughby Road INGHAM: Capitol Building CAIRNS: 29 Shields Street