



L'angolo di Annamaria

Ho sposato un uomo meraviglioso

MARGHERITA L. — Sono da poco sposata ma ho un grandissimo dilemma da risolvere. Tre mesi fa ho sposato un uomo meraviglioso quello che in inglese si chiama "He-Man". Quando l'ho conosciuto pensavo di poterlo seguire in quello che io chiamo le sue imprese: cammina per dieci miglia in mezzo ai boschi, come se fosse un divertimento... e io dovrei seguirlo.

Mangia e beve come se fosse l'unica ragione della sua vita... vorrebbe sempre cibi nuovi... dall'orientale all'europeo. Non ci corichiamo mai prima delle ore piccole della notte perché pensa che le ore spese per dormire sono sciupate. Il nostro fidanzamento è stato molto breve e in cuor mio pensavo che dopo il matrimonio avrei potuto cambiarmi, ma ora mi sembra impossibile. Vorrebbe che

facessi con lui lunghe camminate e poi essere bella e pronta per uscire ogni sera tardi. Ho chiesto consiglio alle mie amiche ma loro ridono e pensano che io scherzi, ma veramente mi sento disperata... Non credo la situazione sia poi tanto disperata come lei la vede. Qualche piccolo cambiamento ci vuole prima che lei impazzisca per il troppo pensiero che si dà alle minime cose. Non può aspettare che lui cambi, è di natura esuberante ed attiva e quindi deve sempre fare grandi cose: per il vitto penso sia facile accontentarlo: comperi qualche libro di cucina internazionale e da donna intelligente può benissimo fare tutti i tipi di cibi e preparargli così ottimi manicaretti. Per le passeggiate comperi un bellissimo cane, grande e di ottima razza; l'animale è di grande compagnia e sono certa che gli piacerà avere qualcuno che gli faccia compagnia e non si lamenta quando è stanco di camminare. Lei così può riposarsi di giorno (quando non lavora) e può essere pronta per andar fuori di sera quando suo marito desidera portarla fuori.

La BUONA PAROLA di P. NEVIO

Vita ad alta tensione

La vita del nostro tempo è una vita ad alta tensione, ha un ritmo così intenso che i nervi si logorano in fretta. A qualunque costo è necessario saper sostare a tempo e respirare con calma. Non bisogna vivere con un ritmo così intenso e nervoso da non aver più il tempo... di aver tempo.

Genitori, nel corso della vostra giornata febbrile, chiedetevi ogni tanto se siete abbastanza accessibili per i vostri figli, specie per i più grandi. E' facile che uno si trovi così preso dall'ingranaggio, da non aver più un minuto da dedicare veramente agli altri: corre, si affanna, mentre dovrebbe potersi intrattenere con i familiari, ascoltarli, parlar con loro, od anche, se la intimità è abbastanza profonda, tacere con loro. Tutto questo ha bisogno di un'atmosfera adatta e presuppone una lenta progressività.

Un vecchio proverbio ammonisce che il tempo non rispetta ciò che si fa senza di lui; di tempo hanno bisogno il grano per maturare e il fiore per sbocciare. La nostra vita familiare è troppo tumultuosa. Troppo spesso la casa si riduce a una specie di locanda di dove ciascuno esce e va per i fatti suoi, a un crocevia che si attraversa senza sostare. Non si vive più insieme, non si gioca, non si canta più insieme; cose, queste, che tanto gioverebbero a fortificare la unione dei cuori e delle menti.

Si faccia il possibile perché in famiglia un pochino di tempo sia dedicato alla ricreazione in comune, alla conversazione, alla preghiera serale in comune.

Beata la famiglia in cui il marito e la moglie leggono lo stesso libro e si comunicano le loro impressioni, in cui non solo si mangia lo stesso pane, ma ciascuno partecipa alle preoccupazioni, ai dolori, alle gioie degli altri.

E' falso che un divertimento non sia gustato se non costa caro. Quanti ragazzi ricchi si sentono infelici e si annoiano accanto ai loro giocattoli di lusso. E quanti altri ragazzi poveri sono contenti come pasque con una trottola e un pezzetto di spago. La chiave della felicità sta dentro di noi: è il cuore che dosa la gioia.



HUTTONS
AR & SALAMI
(compreso salami toscano e veneto, e anche mortadella!)
Produce i migliori
Index 11-1511 Melbourne 44-661 Brisbane 24-633

Come preparare il "Pan di Genova",

GIOVANNA, Fairfield. — Al Club Marconi, mi hanno detto, faranno una cena ogni mese, e la dedicheranno a una particolare regione d'Italia. Si potrebbero avere le ricette? A me interesserebbero solo quelle dei dolci in quanto sono molto golosa ma purtroppo non so prepararli da me.

di Almond; 2/3 cucchiaini di farina; 3 uova; 1/4 cucchiaino di sale; 2/3 di kirsch; icing zucchero.

Mescolare molto bene il burro e lo zucchero fino a formare una crema. Aggiungere un poco alla volta, e sempre mescolando, pasta di mandorle e uova; sempre a piccoli intervalli aggiungere anche farina, sale e kirsch.

Mettere il tutto in un recipiente di circa 8 pollici di diametro, imburando e coprendo di carta il fondo. Mettere al forno a 300 gradi per circa 45 minuti.

Prima di servirlo metterlo per due ore nel frigorifero.

Chiederemo al cuoco se ci può passare le ricette, per il momento posso però dargliene io una molto buona:

PAN DI GENOVA
(per otto persone)
Ingredienti: 1/2 tazza di zucchero; 1/4 libbra di burro; 1 tazza di pasta

Come far vivere le piante in casa

CATERINA, Botany — Da poco tempo ho comperato una casa e naturalmente l'ho abbellita con piante e fiori; mi hanno assicurato che non sarebbero morte, ma dopo poco tempo sono ingiallite e addio le mie belle piante... Per rimpiazzarle ho fatto un'altra bella spesa ed ora vorrei imparare come conservarle... Vi è qualche segreto?

ve crescere troppo in fretta e molto importante spolverare le foglie ogni settimana e con molta gentilezza poiché i tessuti delle foglie sono molto delicati. Non si dimentichi di muovere la terra ogni settimana, ma sempre con delicatezza e senza esagerare.

Non vi è un gran segreto per coltivare le piante da casa, certamente sono molto delicate. Hanno bisogno di molta aria e soprattutto luce, molta luce.

Il padre, con la pagella del figlio in mano, si rivolge alla madre: "Perlomeno questa dimostra che nostro figlio non fa uso di stimolanti del cervello".

Cerchi di non bagnarle troppo, per un vaso normale mezzo litro di acqua la settimana è sufficiente. Non dia troppo concime, poiché non de-

Indirizzare:
ANNAMARIA
c/o Settegiorni
Box R159
Royal Exchange
Sydney, NSW

Pette golezzi

La "mia signora" è ap? pena tornata da una vacanza in Cooma. Si è divertita cara "mia signora"... male lingue dicono che la nuova pelliccia, "persiano" per chi non lo sapesse, è stata molto ammirata tra tutti quei poveri montanari!

Il turismo per l'Italia va molto male... senz'altro una buona cura? Insegnare agli impiegati che devono dare informazioni ad un eventuale turista dove si trova la tale città d'Italia, come si mangia e come si beve e poi... trattare sempre tutti molto gentilmente anche perché non possiamo essere tutti dottori e dottoresse.

A voi sembrerà una barzelletta ma è veramente successo: al pranzo delle signore recentemente tenutosi a Sydney il guardaroba era pieno di cappelli: tutti molto eleganti e nuovissimi, forse acquistati per l'occasione. Come mai si trovavano tutti in guardaroba? Semplicissimo: arrivata una delle prime signore in cappello e visto che non c'era nessun'altra a capo coperto... via di corsa a depositarlo in guardaroba... e così di seguito per la seconda, la terza, fino alla trentaduesima.

Le scuole d'italiano (sotto il patrocinio del Consolato) si sono aperte da più di un mese... e benché i nuovi libri siano arrivati prima di Natale, non sono ancora stati distribuiti. Forse aspettano l'anno scolastico 1969.

Visto che tutti danno il benvenuto al nuovo Console, pure noi ci precipitiamo ad augurarli una buona permanenza e buon lavoro... e siamo certe che ne ha parecchio da fare, per accontentarci tutti.

Alla riunione dell'Associazione de Noantri del 21 aprile, anche le gentili signore parteciperanno... Che cosa è successo? Le signore hanno per caso aspettato i mariti col bastone quando sono rientrati troppo tardi dalle riunioni precedenti? Ora, di colpo, i mariti si sono convinti che per la buona pace in famiglia anche le mogli romane hanno diritto alla "pappata", altrimenti che dolce metà sarebbero?

Ma è possibile che questi romani pensino solo e sempre a mangiare?

Il "nostro" tipografo si lamenta sempre che, benché abbia frequentato solo la prima elementare, è costretto dalle volte a correggere delle copie di "scrittori" e "scrittrici" le quali hanno il diploma superiore e saranno certamente "dottori" e "dottoresse". Avrà ragione?

FUORI SACCO
Nasser, informato che i nuovi carri armati russi erano arrivati: "Speriamo che le istruzioni questa volta siano in arabo".

Recentemente fu chiesto ad un ufficiale sudvietnamita, perché non facevano più uso di cani addestrati. Egli rispose che i pastori tedeschi di 35 kg. si stancavano molto prima dei suoi soldati di 45 kg. e che questi ultimi erano stanchi di doverli portare in braccio.

COLOR INTERNATIONAL STUDIOS
Le migliori foto per matrimoni, "parties", portraits, ecc. Per bambini: una specialità!
Shop 15 The Mall, Hume Highway, Liverpool
Shop 4 "Blairmount Chambers"
21-23 Moore Street, Liverpool, Tel. 602-4315

Macelleria Taormina
425 Parramatta Road — Leichhardt
Tel. 560-8976
B. & M. CAMMINITI
Assolutamente carne di prima scelta!
Vendiamo le migliori salsicce di Sydney

Ristorante S. SIRO
74 Stanley St. — East Sydney
(di fronte alla Veneziana)
Tel. 31.5703

NUOVO RISTORANTE
tipica cucina marchigiana
Accogliente — Familiare — Intimo

ATTENZIONE

Per informazioni e dettagli sui

VIAGGI GRUPPO

Intermedia Travel Pty. Ltd.
Diretta dal sig. RINO APRILE
124 Phillip Street, SYDNEY
(di fronte all'Ufficio Emigrazione)
Tel. 221-1211

Dopo orario telefonare a 85.2257.
(Ufficio Viaggi Italiano)
(di fronte all'Ufficio Emigrazione)

ARBITER

A. FIOROTTO

Abbigliamento

468 Parramatta Road,
Petersham - 56 6347

OCCHIO ALLA LINEA!
LUI SI VESTE
DA FIOROTTO

SEMPRE AGGIORNATO SULLA MODA
Ottimi acquisti con sconti speciali su Vestiti, Maglieria, Pantaloni, Scarpe e Abbigliamento in genere estivo