



# L'Angolo di Annamaria

## Figli che (non) aiutano

MARIA TERESA S., North Sydney — Ho un marito poco socievole ma che mi vuol bene, tre figli, due maschi di 13 e 11 anni e una femmina di 3, ho anche un cane di anni 1, una casa decente; sono molto disordinata e non so insegnare l'ordine né ai figli né alla figlia. Segui di scarpe, zampate di figli e di cane, giocattoli, libri, cartelle e altra roba varia in giro. Arriva mia suocera mentre pulisco il giardino: "Oh, se fossi io lo farei fare ai figli"; arriva mia madre mentre sto riordinando: "Oh, se fossi io lo farei fare ai figli". Cerco, io, di farlo fare a loro; ma me lo fanno per metà. Ora, cara Annamaria, sono io che non so farmi aiutare o sono tutti i figli così?!

Oh, come vorrei proprio che a questa domanda rispondessero le mie

lettrici. Perché è la stessa domanda che rivolgo io a me stessa. I miei figli, se glielo chiedo, mi aiutano volentieri: una volta e a modo loro. La seconda volta, bisognerebbe richiedere e rispiegare. Due cose che odio. Morale, faccio (o non faccio) da me, il padre urla e tutto continua come prima. Disordine, oggetti latitanti, zampate in ogni dove, ammesse.

Dove sono i figli che mettono in ordine senza che glielo si dica? Che aiutano senza sollecitazioni? Ci sono? E di chi è il merito? Dei figli o delle madri?

Adesso che ci penso, io ero come i miei figli. No, forse peggio. E voi?

### LA BUONA PAROLA DI P. NEVIO

## Nessuno può servire due padroni

La nostra esistenza è motivata dall'amore e tende all'amore. Sulla terra noi dovremmo imparare ad amare. Sul letto di morte, esamineremo noi stessi sull'amore. Se noi abbiamo speso bene la nostra vita, andremo a godere eternamente nell'amore. Ogni qualvolta noi amiamo troppo noi stessi, noi falliamo nel portare a compimento quello che è il piano di Dio per noi stessi e per il mondo. Ci sono solo due amori, quello di noi stessi e quello di Dio e il prossimo. Vivere è scegliere tra questi due.

Nessuno può servire due padroni: o amerà l'uno e odierà l'altro, oppure sarà affezionato al secondo e disprezzerà il primo. Solo colui che ama il fratello abita nella luce; ma colui che odia il fratello è figlio delle tenebre, egli cammina nel buio e non sa dove va, perché le tenebre l'hanno reso cieco.

Tra i due amori di cui ho parlato sopra, quando scegliamo l'amor proprio, ne abbiamo meno per Dio e per il prossimo; perché l'amor proprio è un veleno di cui ci nutriamo ogni giorno, perché può fumare una sigaretta, senza offrirne una al vicino, perché prende i posti migliori e se li tiene. L'amor proprio parla di sé e si rende sordo alle parole degli altri, commiseria se stesso e non bada alle sofferenze degli altri, fa pubblicità delle proprie idee, e disprezza quelle degli altri.

L'amor proprio ci consiglia anche di dar qualche cosa ai poveri, non tanto per spirito di solidarietà con essi, ma per poter avere la coscienza tranquilla e poter vivere in pace.

L'amor proprio è solitamente soddisfatto con se stesso e ci manda a riposo sereni e felici. Ma la cosa seria è che l'amor proprio è un amore rubato, perché era destinato agli altri, che avevano bisogno di esso per vivere; noi invece gli abbiamo cambiato rotta. L'amor proprio è la causa della sofferenza umana, della miseria umana delle miserie degli uomini, delle sofferenze degli uomini.

- Riviste
- Libri
- Giornali
- Articoli da regalo

In vendita presso:  
**NEW METROPOLITAN SUPPLY CO.**  
352 Drummond St., CARLTON, Melb. Vic.

# COMEGAL

## Libreria Italiana

430 Parramatta Rd. Petersham  
N.S.W. - Tel. 56 4514

COMEGAL  
Sede Centrale - Distribuzione  
NUOVO INDIRIZZO:

82/c Carlton Cresc. Summer Hill  
N.S.W. - Tel. 798 9630

## Ufficio brevetti

RENATO S., Carlton, N.S.W. — Oltre al mio lavoro normale di meccanico, mi dedico a tempo perso ad un'invenzione di energia idraulica ed altre invenzioni in questo campo. Prima di esporle però o descriverle desidererei sapere se c'è e dove un'organizzazione dove registrare questo genere di brevetti. Sono da poco tempo in Australia e non so a chi rivolgermi. Spero

in una sua risposta. Grazie.

Caro Renato S., esiste l'ufficio patenti chiamato "The Commonwealth Patent Trade Marks Designs and Copyright Office" in tutte le città capitali d'Australia.

Ma quello centrale dove eventualmente potrà indirizzare i suoi documenti è: Attorney - General's Dpt. - Barton - Canberra 2600, e tanti auguri di ottima riuscita.

## VE LO INSEGNA SETTEGIORNI

- Le calze di lana dureranno più a lungo introducendo nell'interno e fermandola alla caviglia una calza di nylon.
- Le calze di nylon dureranno più a lungo se strofinerete il calcagno con del sapone.
- Le calze di nylon devono essere lavate quotidianamente per evitare che il sudore le bruci. Per lavarle non usare mai acqua calda e non strofinare mai il sapone sulla calza. Asciugare all'ombra.
- Per togliere le macchie di frutta dalle mani usare il succo di limone, in caso di resistenza usare una leggera soluzione di acido cloridrico o di acetosella.
- Per eliminare le macchie di grasso di mota passare le mani nell'acqua e poi strofinarle con liscivia in polvere e segatura in proporzione doppia della liscivia.
- Per eliminare dalle mani il disgustoso odore di pesce immergerle in acqua fredda nella quale sia stata aggiunta qualche goccia di acqua ossigenata.

re una leggera soluzione di acido cloridrico o di acetosella.

● Per togliere le macchie di grasso di mota passare le mani nell'acqua e poi strofinarle con liscivia in polvere e segatura in proporzione doppia della liscivia.

● Per eliminare dalle mani il disgustoso odore di pesce immergerle in acqua fredda nella quale sia stata aggiunta qualche goccia di acqua ossigenata.

Indirizzare:  
**ANNAMARIA c/o "Settegiorni"**  
163 Parramatta Road  
Annandale NSW 2038

IN TEMA DI ELEZIONI MASSIMA

Per fare sana e giusta politica non basta conoscere gli uomini, bisogna ancora e soprattutto amarli!

\*\*\*\*\*

Massaie, per la salute dei vostri cari:

**MORO**

il genuino olio d'oliva spagnolo

\*\*\*\*\*

## Cronache musicali

# "Chimera"

Sempre in grande attività il mondo della musica leggera

ROMA, novembre

"Chimera" è l'ultimo film di Gianni Morandi e prende il titolo dalla sua ultima canzone di successo. Di vaga ispirazione autobiografica anche questo film vede accanto al popolare Gianni la simpatica signora del cantante, Laura Efrikian, che fu protagonista del primo film di Morandi: "In ginocchio da te", che condusse i due artisti prima al fidanzamento e poi al matrimonio.

giori cantautori italiani (Bindi, Endrigo, Lauzi, Paoli, Modugno, Tenco), figurano quelli degli assi stranieri (Becaud, Brel, Aznavour, Carmichael, Jobin e Gilberto).

Accanto ai due vediamo l'interessante Katya Moguy, il cantante Roberto Carlos, vincitore con Sergio Endrigo dell'ultimo Festival di Sanremo, il bravo Nino Taranto e l'esuberante Gino Bramieri.

Al teatro di Milano la Vanoni, in un'eccezionale e applaudito "recital" ha presentato i brani del microscolco più altri dodici di cantautori. Un nome nuovo si affaccia all'orizzonte canoro quello di Pino del Mondo che ha tutte le carte in regola per sfondare, nel suo primo disco per la "EMI italiana", presenta: "Cara" e "L'amore è verde", due pezzi interpretati con vivace aggressività, avvalendosi di un ritmo contagioso e piacevolissimo.

Molti i cantanti e buono il successo, nelle prime visioni.

"Il giocattolo" inciso da Morandi per la "RCA Italiana" è ai primissimi posti nelle classifiche discografiche specializzate.

Dino (ARC) è sempre sulla cresta dell'onda, nel suo ultimo "45 giri" interpreta da par suo: "La tua immagine" dal film di successo "Il lustrato", accanto ad una nuova, felice versione del celeberrimo motivo: "Besame Mucho". I new Trolls (Cetra) sono tra i complessi più affiatati e richiesti del momento, per la gioia di loro fans hanno inciso due motivi dal film: "Cristalli fragili" (motivo conduttore dal film "Bandolero") e "Ehi, tu ritorna" (dal film "I dannati della terra").

Ornella Vanoni (Ariston) lancia in questi giorni il suo ultimo "33 giri" dal titolo: "I miei amici cantautori", realizzato con la collaborazione di Pino Calvi che ne ha curato gli arrangiamenti e la direzione d'orchestra.

Un disco destinato ad un sicuro successo, accanto ai nomi dei mag-

## Rubrica Plasmon

### Dal primo giorno con tenerezza

**SOPORE**

Qualche volta il bambino è più "addormentato" del solito. Può non significare nulla. Ma se la cosa si prolunga per qualche ora o si accompagna ad altri sintomi, chiamate il medico.

**AGITAZIONE**

Il bambino può essere agitato solo perché ha fame, o perché non riesce "a fare il rutino", o perché ha caldo o è bagnato. Se dopo aver eliminato tutte le cause di malessere, non riuscite ad acquistarlo, domandate il parere del Pediatra.

**INAPPETENZA**

Richiedete l'opinione del Medico se si prolunga per più di due-tre pasti.

### Per questi sintomi rivolgetevi al medico

- I più frequenti segni che impongono senz'altro la telefonata al Pediatra sono:
- Febbre: (temperatura rettale superiore ai 37,5 - 37,6 gradi; non fidatevi dell'impressione che potete avere dal toccare la fronte, le manine!).
  - Manifestazioni cutanee con pus: di qualunque tipo di estensione.
  - Eczema: (lesioni umide o crostose, che più spesso si localizzano al volto, dietro il ginocchio, dietro le orecchie).
  - Arrossamento e tumefazione della zona ombelicale — Congiuntivite — Mugugno: e altre manifestazioni all'interno della bocca.
  - Tosse — Diarrea — Vomito ripetuto — Agitazione intensa — Stitichezza ostinata (specie se accompagnata da vomito e abbattimento).
  - Difficoltà di respirazione: di qualunque genere.
  - Sopore profondo (il bambino è abbattuto, non piange, è pallido, non mangia...).
- Preparatevi alla visita del medico**
- Fate in modo che la visita del Pediatra possa svolgersi nelle migliori condizioni. Sarà opportuno che, a questo scopo, provvediate ad alcuni preparativi.
- (14. - continua al prossimo numero)

**Mamma**, perché il tuo piccolo cresca sano, bello e robusto, dai gli alimenti ALIMENTI AL PLASMON, perché costituiscono l'alimentazione più appropriata per il suo sviluppo.

Gli Alimenti al Plasmon sono gustosi, di elevato potere nutritivo, di facilissima digeribilità e sono consigliati dal più illustri Pediatri Internazionali.

**alimenti al PLASMON**

(DALL'INFANZIA... ALLA VECCHIAIA)